

Naziv programa: *POLUDNEVNI BORAVAK*

Naziv Udruge: *Udruga osoba s intelektualnim teškoćama i njihovih obitelji "Maslačak"*
Križevci

EVALUACIJA
na kraju provedbe programa u razdoblju
2017.-2020.

U okviru sustavne brige za svoje članove Udruga osoba s intelektualnim teškoćama i njihovih obitelji „Maslačak“ Križevci osmisnila je program *Poludnevni boravak*. Pripremljen je plan aktivnosti koji je financijski podržalo Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku Vlade Republike Hrvatske. Uz to program sufinanciraju Koprivničko-križevačka župnija i Grad Križevci. Lokalni partner u provođenju programa je bio Centar za socijalnu skrb Križevci. Program je bio trogodišnji i trajao je u razdoblju od 2017. do 2020. Nakon svake godine provođena je evaluacija. Ovdje se sažeto navode evaluacijski rezultati na kraju cjelokopnog programa.

Cilj projekta bio je organizirati aktivnosti kojima će osobe s intelektualnim teškoćama primjereno i korisno ispuniti svoje vrijeme, kako bi se poboljšala kvaliteta njihovog života, ostvarila bolja integracija u lokalnoj sredini odnosno povećalo njihovo socijalno uključivanje.

Ciljna skupina su bile osobe s intelektualnim teškoćama iznad 21. godine života koje su završile obrazovanje po posebnom programu. Broj korisnika se povećao drugu godinu jer su pristupile i osobe koje su u međuvremenu završile školovanje. Kroz program je prošlo 25 osoba a u grupi je tijekom godine bilo bilo aktivno 20 korsinika prosječne dobi 33 godine. U aktivnosti su se povremeno uključivali i roditelji i udomitelji osoba s intelektualnim teškoćama.

Projekt je nudio brojne aktivnosti vezane za radnu okupaciju i rehabilitaciju, kvalitetno provođenje slobodnog vremena (kreativne radionice i sport), psihološke radionice i savjetovanja, pružanje pravne pomoći,

informiranje lokalne zajednice o radu. Pozitivno je što su korsisnici imali priliku birati sadržaje prema svojim interesima. Sve aktivnosti odvijale su se pod stalnim stručnim nadzorom dvije voditeljice. Prema potrebi uključivali su se i drugi stručnjaci (kineziolog kod plivanja, prof. likovne kultture kod likovnih i kreativnih radionica, psiholog, te pravnik iz Centra za socijalnu skrb u pružanju pravne pomoći). Radionice i aktivnosti su se odvijale svakodnevno, po 4 sata, u prostorima Udruge (kuća dobivena na korištenje od Grada Križevaca) i COOR-u Križevci. Realizacija dnevnih i tjednih sati je bila u skladu s planiranim satnicom. Javljale su se povremene teškoće vezane za fluktuaciju stručnih voditeljica zbog njihovog odlaska na novi posao. Pod kraj projekta 2020. godine zbog epidemije korona virusa uspješno su prevladane zapreke vezane za epidemiološka ograničenja i projekt je uspješno dovršen.

Nakon završetka svake etape programa u trajanju od godinu dana obavljena je njegova evaluacija. Ona se sastojala od programske i procesne evaluacije, sadržavala je ispitivanje zadovoljstva sudionika i evaluaciju rezultata. Kao metode evaluacije upotrijebljeni su: uvid u postojeću dokumentaciju i evidenciju, praćenje postupaka i procesa rada, te razgovor sa sudionicima (osobama s IT, njihovim roditeljima i stručnjacima koji su provodili program).

U neposrednom razgovoru s osobama s IT ispitano je njihovo zadovoljstvo provođenim aktivnostima. Općenito se može reći da su oni jako zadovoljni svojim sudjelovanjem u programu. Uglavnom su im se svidjeli svi sadržaji koji su se provodili tijekom programa, a svatko od njih je mogao naći u tome nešto što ga posebno zanima. Najviše vole praktične aktivnosti (kulinarstvo i vrtlarstvo) i grupni rad koji im omogućava intenzivne socijalne kontakte. Rad u radionicama im je omogućio da nauče nešto novo, da budu samostalniji, da se opuste i da češće kontaktiraju te da se druže s vršnjacima što im inače jako nedostaje.

Ispitivanje provedeno među roditeljima i udomiteljima je pokazalo da je rad i sudjelovanje njihove djece u programu bilo jako korisno i da su u potpunosti zadovoljni njegovom kvalitetom. Osobe s IT se druže s vršnjacima, međusobno komuniciraju, razvijaju toleranciju jednih prema drugima, uče se odgovornosti. Uz to imaju osjećaj da negdje pripadaju, da nisu prepušteni sami sebi. Sudjelujući u raznim aktivnostima i obavljajući pripremljene zadatke razvijaju osjećaj samoostvarenja i samopoštovanja. Postaju odgovorniji, vode više brigu o sebi i drugima, stječu neke samostalne navike za bolje svakodnevno funkcioniranje.

Rezultati evaluacije su također pokazali da su i stručni voditelji zadovoljni svojim osobnim sudjelovanjem u programu. Kao bitne odrednice

dobrobiti za osobe s IT voditelji vide njihovu mogućnost druženja koje su im omogućile radionice, te učenje novih vještina u procesu socijalizacije i komunikacije. Praktične aktivnosti i poslovi koji su se provodile u radionicama omogućile su im da nauče stvari koje su im važne za svakodnevni život, te da se osjećaju korisnima.

Svojim sudjelovanjem bili su zadovoljni i volonteri-srednjoškolci koji su bili uključeni u realizaciju programa.

Svi pokazatelji evaluacije zadovoljstva sudionika programa pokazuju pozitivan učinak na osobnoj razini i višestruku dobrobit za osobe s IT. Sudionici su također suglasni da bi bilo poželjno da se ovakav način rada nastavi i u buduće.

Medijska popraćenost realizacije aktivnosti iz programa je bila raznolika od sudjelovanja u radio-emisijama i tiskovnim konferencijama, do prigodnih letaka i informacija na web stranicama i portalima.

Zaključak:

Praćenje provođenja programa je pokazalo kroz sve tri godine da je projekt bio dobro osmišljen i da je postojala raznosvrsnot sadržaja u kojima je svaki od korisnika mogao zadovoljiti svoje interes i potrebe prema osobnim mogućnostima. To je osobama s IT pomoglo da se osposobe za životne vještine i time budu samostalnije i lakše se uključe u društvenu zajednicu te da se osjećaju prihvaćene. Poludnevni boravak se pokazao kao primjer dobre prakse u pružanju socijalnih usluga u lokanoj zajednici.

Aktivnosti programa su se kontinuirano provodile pod stručnim vodstvom voditelja koji su bili motivirani i kompetentni.

Na kraju se može reći da je provođenje programa *Poludnevni boravak* u Udrudi „Maslačak“ Križevci tijekom protekle tri godine u potpunosti opravdalo i postiglo ciljeve koji su bili postavljeni na njegovom početku, te se preporuča njegov nastavak.

Evaluaciju proveo i pripremio izvještaj:

Milan Čapalija, prof. psih.

U Križevcima, 05. lipnja 2020.